

Montag	
<b>Pilates am Feierabend</b> 18.15 - 19.15 Uhr	Findet nicht statt! <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
Dienstag	
<b>Fit im Wasser I</b> 18.30 - 19.30 Uhr	Brigitte Lück <b>Lehrschwimmbad</b>
<b>Fit im Wasser II</b> 19.30 - 20.30 Uhr	Brigitte Lück <b>Lehrschwimmbad</b>
<b>Qigong</b> 20.00 - 21.15 Uhr	Petra Reisinger <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
Mittwoch	
<b>Fit durchs Leben I</b> 9.00 - 10.00 Uhr	Antje Beckbissinger <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Fit durchs Leben II</b> 10.00 - 11.00 Uhr	Antje Beckbissinger <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Fünf Esslinger</b> 15.30 - 16.30 Uhr	Rita Rohrer <b>Kultur- u. Vereinszentrum Plauderstüble</b>
<b>Hatha - Yoga</b> 17.00 - 18.15 Uhr	Sibylle Wurtz <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
Donnerstag	
<b>Qigong 4 Jahreszeiten</b> 9.30 - 10.45 Uhr	Uschi Deisinger <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Qigong 4 Jahreszeiten</b> 17.00 - 18.15 Uhr	Uschi Deisinger <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>

Freitag	
<b>Power - Yoga</b> 8.30 - 9.30 Uhr	Antje Schöter <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Pilates am Morgen</b> 9.30 - 10.30 Uhr	Antje Schöter <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Rückenfitness</b> 9.00 - 10.00 Uhr	Sybille Rösch <b>Gemeindehalle</b>
<b>Drums Alive ®</b> (Vorkenntnisse im Aerobic erforderlich) 18.30 - 20.00 Uhr	Andrea Joos <b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Fit im Wasser III</b> 18.30 - 19.30 Uhr	Brigitte Lück <b>Lehrschwimmbad</b>
Samstag	
<b>Aqua Cycling</b> Kurs 1 15.00 Uhr Kurs 2 16.00 Uhr Kurs 3 17.00 Uhr Kurs 4 18.00 Uhr	<b>Aqua Cycling- Team</b> Andrea Joos, Monika Keller-Mehler, Maike Dreher <b>Lehrschwimmbad</b>
<b>Aqua Cycling</b> Sommerprogramm	<u>Aqua Cycling-Team</u> <b>Mineralfreibad Bönnigheim</b>
Allgemein	
<b>fit und gesund Kids</b> in Kooperation mit der Schule auf dem Laiern und der AOK Ludwigsburg-Rems-Murr nach Vereinbarung	n.n. <b>Sporthalle</b>



Nutzen Sie die Gelegenheit sich  
über das umfangreiche Angebot zu  
informieren!

*Immer in Bewegung*



**Auch die außersportlichen  
Angebote und die Geselligkeit  
werden intensiv gepflegt!**

Kontaktadresse, Infos und Anmeldung:

**Turnverein Kirchheim  
Antje Beckbissinger,  
Uhlandstraße 48, 74366 Kirchheim  
Tel.: 0 71 43 / 27 81 88  
Fax : 0 71 43 / 84 10 80  
Info: www.tv-kirchheim-n.de**

Mail:

[antje.beckbissinger@tv-kirchheim-n.de](mailto:antje.beckbissinger@tv-kirchheim-n.de)

## Übungszeiten

Montag	
<b>Turn-Kids</b> (1./2. Klasse, m/w)	Johanna Ziegler, Felix Weiß, Marie Scopelitti
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Kitu Jungs (ab 3. Klasse)</b>	Stefan Leopold Tim Beckbissinger
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Teeny Jungs</b>	Denis Simon
19.00 - 20.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Gerätturnen Mädels</b> (ab Klasse 8)	Rebekka Händel
17.30 - 18.45 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
<b>Gerätturnen Mädels</b> (3. - 5. Klasse)	Annegret Höink, Samara Reisinger, Clara Händel
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Gerätturnen Mädels</b> (6. - 7. Klasse)	Annegret Höink, Natalie Hennige
19.00 - 20.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Aerobic &amp; More</b>	Saskia Alber
19.00 - 20.00 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
<b>Frauengymnastik</b>	Elisabeth Opp
20.00 - 21.00 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
<b>Volleyball</b> (Freizeitmansschaft)	Bernd Rosenberger
20.00 - 21.45 Uhr	<b>Sporthalle</b>
Dienstag	
<b>Gerätturnen Jungs</b>	Stefan Leopold
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
<b>Hip Hop Anfänger</b> (ab 6 Jahre)	Marie Scopelitti
17.30 - 18.30 Uhr	<b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Hip Hop Fortgeschrittene</b>	Anna Maly
18.30 - 19.30 Uhr	<b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Hip Hop Showgruppe</b>	Anna Maly
19.30 - 21.00 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>

Infos zum Turnverein hier: [www.tv-kirchheim-n.de](http://www.tv-kirchheim-n.de)

Mittwoch	
<b>Step-Aerobic (Anfänger)</b>	Andrea Joos
18.15 - 19.15 Uhr	<b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Step-Aerobic</b> (Fortgeschrittene)	Andrea Joos
19.30 - 20.30 Uhr	<b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>
<b>Volleyball (Anfänger)</b>	Bernd Rosenberger, Annette Hartmann
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Volleyball</b> (Fortgeschrittene)	Bernd Rosenberger
19.00 - 20.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Gerätturnen</b> (Erwachsene)	Stefan Leopold, Heike Leopold
18.00 - 20.00 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
<b>Body Fit</b>	Johanna Ziegler, Patrick Hekel
20.00 - 21.30 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
Donnerstag	
<b>Senioren-gymnastik</b>	zur Zeit nicht
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Gemeindehalle</b>
<b>LaGYM®</b>	Anna Maly
in Vorbereitung	<b>Gymnastikraum / Gemeindehalle</b>

## Übungszeiten

Freitag	
<b>Bambini - Turner</b> ab 3 Jahre	Petra Reisinger, Daniela Kraut, Janika Rieger, Marie Scopelitti
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Etern-Kind-Turnen</b>	Brigitte Lück
16.00 - 17.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Turnminis (Vorschule)</b> ab 5 Jahre	Daniela Kraut, Iris Windeisen, Marie Scopelitti
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Kitu Mädels</b> (3./ 4. Klasse)	Brigitte Lück, Laura Hofäcker
17.00 - 18.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Gerätturnen Mädels</b> (ab 8. Klasse)	Franziska Böhm
17.30 - 18.30 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Miniteeny</b> (5. - 7. Klasse, w)	Johanna Ziegler, Michelle Metz
18.00 - 19.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Volleyball</b> (Freizeitmansschaft)	Bernd Rosenberger
19.00 - 20.15 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Jedermannturnen</b>	Michael Windeisen
15.00 - 16.00 Uhr	<b>Sporthalle</b>
<b>Sportabzeichentreff</b> Training u. Abnahme	Heike Leopold, Christiane Leonhardt, Heike Rost, Karin Teutsch, Brigitte Lück, Stefan Leopold, Annegret Höink, Antje Beckbissinger
19.00 - 20.00 Uhr	<b>Sportpark Fronberg</b> <b>Hohensteinerstraße</b>
Allgemein	
<b>Walking, Nodic Walking</b>	Jürgen Beckbissinger
Dienstag 18.00 Uhr	<b>Parkplatz</b> <b>Hohensteinerstraße</b>
<b>Beachvolleyball</b>	Auf Anfrage im Sommer Beachplatz am Neckar