

Mäuse-Memory

Druckt die Karten aus und schneidet die Mäuse aus. Ggf. einlaminiert oder auf festem Karton kleben. Verteilt die Karten verdeckt auf dem Boden. Der erste Spieler darf 2 Karten aufdecken.

Wer ein Pärchen hat, muss/darf die abgebildete Aufgabe vormachen.

Wer möchte, kann noch einen Würfel hinzunehmen und die Anzahl der Übungswiederholungen jeweils erwürfeln.



in die Luft boxen



in die Luft boxen



Kniebeugen



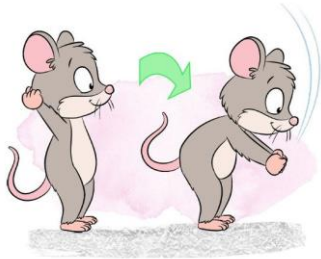
Kniebeugen



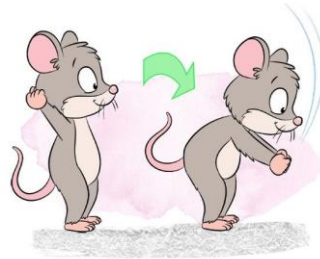
Schultern Kreisen



Schultern Kreisen



Holz hacken



Holz hacken



Ellbogen zum Knie



Ellbogen zum Knie



Kopfbalance



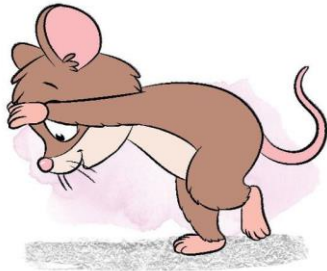
Kopfbalance



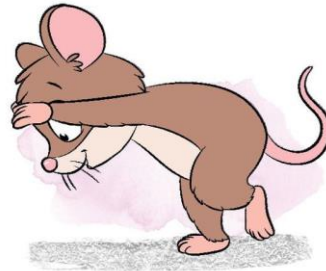
hüpfen



hüpfen



Körperwaage



Körperwaage



Fußgriff



Fußgriff



Sterne greifen



Sterne greifen



joggen



joggen



Beinblick



Beinblick