

Montag	
Zumba Gold	
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastikraum
Dienstag	
Qigong	
20.00 - 21.15 Uhr	Gymnastikhalle
Mittwoch	
Fit und Gesund Gr. 1	
9.00 - 10.00	Gymnastikraum
Fit und Gesund Gr. 2	
10.00 - 11.00	Gymnastikraum
Fit bis ins hohe Alter Gr. 1	
14.00 - 15.00 Uhr	Gymnastikraum
Fit bis ins hohe Alter Gr. 2	
15.00 - 16.00 Uhr	Gymnastikraum
Yoga	
17.30 - 19.00 Uhr	Gymnastikraum
Donnerstag	
Qigong 4 Jahreszeiten	
9.30 - 11.00 Uhr	Gymnastikraum
Qigong 4 Jahreszeiten	
16.45 - 18.15 Uhr	Gymnastikraum
LaGYM Plg.	
19.00 - 21.00 Uhr	Gymnastikhalle
Freitag	
Rückenfitness	
9.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikraum
Pilates	
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastikhalle
Drums Alive®	
18.45 - 20.00 Uhr	Gymnastikhalle

Kursteilnahme nur nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung möglich!



Lehrschwimmbad	
Dienstag	
Aqua Fitness I	
18.30 - 19.15 Uhr	Lehrschwimmbad
Aqua Fitness II	
19.30 - 20.15 Uhr	Lehrschwimmbad
Mittwoch	
Koop. Wassergewöhnung Kiga	
14.00 - 16.00 Uhr	Lehrschwimmbad
Donnerstag	
Koop. Intervall-Angebot-Plg	
14.00 - 14.45 Uhr	Lehrschwimmbad
Freitag	
Aqua Zumba	
17.00 - 17.45 Uhr	Lehrschwimmbad
Aqua Fitness III	
17.50 - 18.35 Uhr	Lehrschwimmbad
Aqua Fitness IV	
18.40 - 19.25 Uhr	Lehrschwimmbad
Samstag	
Schwimmkurse Kinder Plg.	
13.45 - 15.00 Uhr	Koop. DLRG-TVK
Aqua Cycling	
Kurs 1 15.00 Uhr	Kurs 3 17.00 Uhr
Kurs 2 16.00 Uhr	Kurs 4 18.00 Uhr
	Lehrschwimmbad
Sonntag	
Aktionen nach Ansage	
09.00 - 12.00 Uhr	Koop. DLRG-TVK
Sommerprogramm	
Aqua Cycling	<u>Aqua Cycling-Team</u>
Sommerprogramm	Mineralfreibad Bönningheim

Änderungen vorbehalten! V25.1



Info

Nutzen Sie die Gelegenheit sich über das umfangreiche Angebot zu informieren!



Auch die sonstigen Angebote und die Geselligkeit werden intensiv gepflegt!

Kontaktadresse, Infos und Anmeldung:

Turnverein Kirchheim
Antje Beckbissinger,
Uhlandstraße 48, 74366 Kirchheim
Tel.: 0 71 43 / 9 42 54
www.tv-kirchheim-n.de

antje.beckbissinger@tv-kirchheim-n.de



GYMWELT



Übungszeiten

Infos zum Turnverein hier: www.tv-kirchheim-n.de

GYMWELT

Übungszeiten

www.tv-kirchheim-n.de

Sporthalle	
Montag	
Purzel-Elki 1 - 2 Jahre (mit Begleitung)	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen Gr.2 2 - 3 Jahre (mit Begleitung)	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turn-Kids (1. Kl. m/w)	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Turn-Kids 2. Kl. m/w	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Kitu Jungs (ab 3. Klasse)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels (3. - 5. Kl.)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels ab 9. Kl.	
18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels (6. - 8. Kl.)	
18.30 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Badminton	
20.00 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Freizeit)	
20.00 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Dienstag	
Rhönradturnen Gr. 1	
16.00 - 17.15 Uhr	Sporthalle
Rhönradturnen Gr. 2	
16.45 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Jungs	
18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle
Rhönradturnen Erw.	
18.00 - 19.30 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Erwachsene	
19.30 - 21.00 Uhr	Sporthalle

Sporthalle	
Mittwoch	
Volleyball (Jugend)	
17.30 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Jugend/Erw.)	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Freitag	
Bambini - Turner grün ab 3 Jahre	
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle
Bambini - Turner gelb ab 3 Jahre	
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen Gr.1	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turnminis (Bären) Vorschulkinder	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turnminis (Löwen) Vorschulkinder	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Kl. 1+2	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Kitu Mädels Kl. 3+4	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Turnen Mädels ab Kl. 8	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Miniteny Kl. 5-7, w	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Jugend)	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Jugend/Erw.)	
20.00 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Jedermannsport	
20.15 - 21.45 Uhr	Sporthalle

Gymnastikhalle	
Montag	
Aktionsstunde	
16.00 - 17.00 Uhr	Gymnastikhalle
Hip Hop Bärchen	
17.00 - 18.00 Uhr	Gymnastikhalle
Hip Hop Queenz (ab 16 J.)	
18.00 - 19.30 Uhr	Gymnastikhalle
Fit & Fun ab 13 Jahre	
19.30 - 20.30 Uhr	Gymnastikhalle
Fit Mix Erw.	
20.30 - 21.45 Uhr	Gymnastikhalle
Dienstag	
Hip Hop Minnies Princesses (6-8 J.)	
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastikhalle
Hip Hop Princesses (11-15 J.)	
18.30 - 20.00 Uhr	Gymnastikhalle
Mittwoch	
Step-Aerobic (Anfänger)	
18.15 - 19.15 Uhr	Gymnastikhalle
Step Aerobic	
19.30 - 21.00 Uhr	Gymnastikhalle
Donnerstag	
Gymnastik Pfg	
15.00 - 16.00 Uhr	Gymnastikhalle
Psychomotorik Pfg	
16.00 - 17.00 Uhr	Gymnastikhalle
Freitag	
Aktionsstunde	
15.00 - 17.30 Uhr	Gymnastikhalle

Gemeindehalle	
Montag	
Frauen-Fitness	
16.30 - 17.30 Uhr	Gemeindehalle
Mittwoch	
Body-Fit	
20.00 - 21.30 Uhr	Gemeindehalle
Gymnastikraum	
Montag	
Aerobic/Zumba	
19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastikraum
Dienstag	
Hip Hop Minnies (6-8 J.)	
17.30 - 19.00 Uhr	Gymnastikraum
Outdoor	
Walking, Nodic Walking	
Dienstag 18.00 Uhr	Treffpunkt am Sportheim
Outdoor Mix Erwachsene	
Mittwoch 19.00 Uhr	Treffpunkt Alte Schule (KVZ)
Beachvolleyball	
Auf Anfrage im Sommer Beachplatz am Neckar	
Sportabzeichen	
Freitag 19.00 Uhr	Kleinspielfeld, Rasenplatz
Terminangaben sind zu beachten!	

