



Bewegungswürfel



Mal den Bewegungswürfel nach belieben an und klebt ihn ggf. auf festere Pappe. Danach schneidet ihr ihn aus und klebt ihn zusammen.

Nun könnt ihr viele verschiedene Bewegungsspiele mit dem Würfel machen. Viel Spaß!



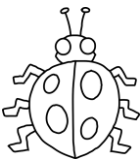
Känguru – Springt ganz gestreckt hoch und runter (Stecksprünge)



Waage – Standwaage, stellt euch auf ein Bein und streckt das andere Bein nach hinten oben, streckt die Arme zur Seite und beugt den Oberkörper dabei leicht nach vorne



Muschel – Setzt euch mit lang gestreckten Beinen auf den Boden, Arme nach oben strecken, dann versucht ihr zuzuklappen, in dem ihr mit dem Bauch Richtung Knie und Arme Richtung Beine kommt. (Rücken lang lassen)



Marienkäfer – Rückenschaukel hin und her oder im Kreis



Bär – krabbelt auf Füße und Hände (gestreckte Beine, Popo in die Höhe), brummen nicht vergessen



Clown – Hampelmänner