

Dienstag	
Fit im Wasser I	
18.30 - 19.30 Uhr	Lehrschwimmbad
Fit im Wasser II	
19.30 - 20.30 Uhr	Lehrschwimmbad
Qigong	
20.00 - 21.15 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Mittwoch	
Fit bis ins hohe Alter	
9.00 - 10.00 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Fit bis ins hohe Alter für mollige und mehr	
10.00 - 11.00 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Fünf Esslinger	
15.30 - 16.30 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Hatha - Yoga	
16.50 - 18.05 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Donnerstag	
Qigong 4 Jahreszeiten	
9.30 - 10.45 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Qigong 4 Jahreszeiten	
17.00 - 18.15 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle

Freitag	
Rückenfitness	
9.00 - 10.00 Uhr	Gemeindehalle
Pilates	
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Drums Alive ® (Vorkenntnisse im Aerobic erforderlich)	
18.30 - 20.00 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Fit im Wasser III	
18.30 - 19.30 Uhr	Lehrschwimmbad
Samstag	
Aqua Cycling	
Kurs 1 15.00 Uhr	Lehrschwimmbad
Kurs 2 16.00 Uhr	
Kurs 3 17.00 Uhr	
Kurs 4 18.00 Uhr	
Aqua Cycling	<u>Aqua Cycling-Team</u>
Sommerprogramm	Mineralfreibad Bönnigheim



Nutzen Sie die Gelegenheit
sich über das umfangreiche
Angebot zu informieren!

Immer in Bewegung



Auch die außersportlichen
Angebote und die Geselligkeit
werden intensiv gepflegt!

Kontaktadresse, Infos und Anmeldung:

Turnverein Kirchheim
Antje Beckbissinger,
Uhlandstraße 48, 74366 Kirchheim
Tel.: 0 71 43 / 27 81 88
Fax : 0 71 43 / 84 10 80
Info: www.tv-kirchheim-n.de

Mail:

antje.beckbissinger@tv-kirchheim-n.de

Übungszeiten

Montag	
Purzel-Elki 1 - 2 Jahre (mit Begleitung)	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turn-Kids (1./2. Klasse, m/w)	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Kitu Jungs (ab 3. Klasse)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Badminton	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels (ab Klasse 9)	
17.30 - 19.00 Uhr	Gemeindehalle
Gerätturnen Mädels (3. - 5. Klasse)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen Mädels (6. - 8. Klasse)	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Aerobic & More	
19.00 - 20.00 Uhr	Gemeindehalle
Frauengymnastik	
20.00 - 21.00 Uhr	Gemeindehalle
Volleyball (Freizeit)	
20.00 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Dienstag	
Gerätturnen Jungs	
18.00 - 20.00 Uhr	Gemeindehalle
Hip Hop Anfänger (ab 6 Jahre)	
17.30 - 18.30 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Hip Hop Fortgeschrittene	
18.30 - 19.30 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Hip Hop Showgruppe	
19.30 - 20.30 Uhr	Gemeindehalle
Badminton	
20.30 - 21.45 Uhr	Gemeindehalle

Infos zum Turnverein hier: www.tv-kirchheim-n.de

Mittwoch	
Step-Aerobic (Anfänger)	
18.15 - 19.15 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Step-Aerobic (Fortgeschrittene)	
19.30 - 21.00 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle
Volleyball (Anfänger)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Fortgeschrittene)	
19.00 - 20.00 Uhr	Sporthalle
Gerätturnen (Erwachsene)	
18.00 - 20.00 Uhr	Gemeindehalle
Cool Body Fit	
20.00 - 21.30 Uhr	Gemeindehalle
Donnerstag	
Seniorengymnastik zur Zeit nicht	
15.00 - 16.00 Uhr	Gemeindehalle
LaGYM®	
19.00 - 20.00 Uhr	Gymnastikraum / Gemeindehalle

Übungszeiten

Freitag	
Bambini - Turner ab 3 Jahre	
15.00 - 16.00 Uhr	Sporthalle
Eltern-Kind-Turnen 2 - 3 Jahre (mit Begleitung)	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Turnminis (Vorschule) ab 5 Jahre	
16.00 - 17.00 Uhr	Sporthalle
Kitu Mädels / Gerätturnen (3./ 4. Klasse) / (1.+2. Klasse)	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Turnen Mädels (ab 8. Klasse)	
17.00 - 18.00 Uhr	Sporthalle
Miniteeny (5. - 7. Klasse, w)	
18.00 - 19.00 Uhr	Sporthalle
Volleyball (Freizeit)	
19.00 - 20.15 Uhr	Sporthalle
Jedermannturnen	
20.15 - 21.45 Uhr	Sporthalle
Sportabzeichentreff Training u. Abnahme (nur im Sommer)	
19.00 - 20.00 Uhr	Sportpark Fronberg Hohensteinerstraße
Allgemein	
Walking, Nodic Walking	
Dienstag 18.00 Uhr	Parkplatz Hohensteinerstraße
Beachvolleyball	Auf Anfrage im Sommer Beachplatz am Neckar